本期爲肺癆專號讀者注意

長壽

于右任（印）

每份四分 第四十四期
中華民國念二年四月七日
每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍
館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

患肺癆者之房事問題
治癆病方
咳嗽帶血虛勞方
杜癆方
陰虛盜汗家庭自療法
鹿乳大補虛勞
骨蒸證狀與治療
久咳即肺病基礎
肺癆之熱象
癆病人應知之衛生妙法
肺癆病之自然療法
肺癆與飲食之關係
勞熱咳嗽治驗
勞嗽與洩瀉
肺癆以滋補爲最要
癆病經過史
勢利之癆病
患肺癆者應守之信條

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

患肺癆者之房事問題 （懷鳳）

禁——增抵抗癆菌之刀
縱——自陷於夭亡之途
〔在某種情形之下亦有酌量之餘地〕

嘗見勸人戒淫書云。二八佳人體如酥。腰間仗劍斬凡夫。雖然不見人頭落。暗裏摧人骨髓枯。而色之一字。從刀從巴從。說者謂引刀殺巴。而其禍實起於一點不可禁制之邪心。雖近曲說。亦甚有理。

今之少年。不知節慾。往往沈溺於愛慾海中。老葬於溫柔鄉裏。烏知色慾之殺人。甚於兵革耶。紅羅帳內。無限情歡。青草山頭。可憐坏土。漢書藝文志云。房中術者。性情之極。至道之際。是以聖王制外樂以禁內情。而爲之節文。傳曰。先王之作樂。所以節百事也。樂而有節。則和平壽考。及迷者弗顧。以生疾而隕性命。可知古房中之術。皆保身謹疾之道。而非如後世之縱慾以賊其身矣。漁色冶遊。或與妻子狎暱無度。無病人既足以致病而戕生。有病人溺此。其顛危可知矣。

肺癆爲慢性病症。殗殜纏綿。甚難就痊。非注意於營養。節制勞動。屏除煩慮。一面節制精力之消耗。一面增加滋養之質料。使各器官之機能強盛。抵抗力增進。庶能將頑固之癆菌。撲殺而消滅之。如不能節制其性慾。則其抵抗力大減。授癆菌以侵襲之機。證情必愈重篤。實自促其夭亡也。精液一物。具極度之興奮作用。故當性慾發動之初。神情緊張。往往難於控制。逮春風既度。精亦外注。則又精神萎頓。頹倦欲眠。此時之興奮力。已退至原有狀態之下。抵抗力之減殺。自不待言。患病之人。病勢即於是增進。而患肺癆之人。其性慾尤易發動。故宜強爲抑制。切不可任意縱情。如病勢尚輕。體質尚健。一時難於剋制。尚有酌量餘地。惟止可偶一爲之。蓋房事過度。不啻戕賊其生機。而強制矯情。其弊與縱慾等。此點亦宜注意。

實用驗方

□治癆病方

人乳一斤半。白蜜一斤半。秋梨汁一斤半。糯米一斤半。牛乳一斤半。調和用錫氣隔水蒸。七炷香爲度。每日空心服一匙。

□咳嗽帶血虛癆方

小紅棗二斤。（揀好者）水煮熟。去皮核。黑糖一斤。（揀淨）麻油四兩。共搗。研爛不見粗粒。做成一餅。磁盒盛之。每服一二兩。滾水調服。

□杜癆方

治一切陰虛火動之症

專治骨蒸勞熱。羸弱神疲。腰脊痠痛。四肢軟萎。咳逆嗽痰。一切陰虛火動之症。輕者二三料全愈。重者四五料全愈。若先天不足之人。不論男女。未病先服。漸可壯強。常服更妙。以其性味中和。久服亦無偏勝之弊。屢收奇效。勿以平淡而忽之。

枇杷葉五大片。（刷去毛。鮮者尤良。咳甚者加多。）紅蓮子四兩。（不去皮心。）梨二枚。（大而味甘者良。去心皮切片。）大棗八兩。（同煮熟後去皮）。煉白蜜一兩。（便燥者加多。溏泄者勿用。）

製法。先將枇杷葉放砂鍋內。甜水煎極透。去渣。以絹濾取清汁。入鍋鋪平。以枇杷葉汁淹之。蓋好。煮半炷香。翻面再半炷香。收起罐內。每日隨意。溫熱連汁食之。冬月可多製。夏須逐日製。（加減法）咳嗽多痰。加眞川貝一兩。研極細。起鍋時加入。滾一二沸即收。吐血者。加藕節搗汁同煮。

□陰虛盜汗家庭自療法

陰虛盜汗之人。（即夜眠自出汗者）面色多不華。人多忽視之。不知與健康實有極大關係。鄙人試驗而知者。則有用平淡之藥品。實效驗良佳。茲錄其方于下。穭豆衣三錢。地骨皮二錢。紅棗五個。水煎去渣服之。至愈爲度。（按）此方清熱和營而止汗。是以有效。

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

是男女必讀之刊物
今天出版
家庭須知
是家庭中實用要書
▲上卷家庭問題▼
主婦治家的常識 即技能
晚餐後家庭娛樂
新家庭
家庭職務的分配
消除家庭負責的痛苦
家庭雇備之方法
治家的辟語
姑媳不和之原因
衣食住方之法
教子女
訓練兒童九種之方法
育嬰常識
▲中卷夫妻問題▼
夫婦合作與生產
維持家庭夫妻和平
怎樣做一個安分的丈夫
怎樣做一個賢淑的妻子
怎樣對付傲慢的丈夫
夫妻間的約法三章
▲下卷婚姻問題▼
與作夫人而後嫁
婚姻的研究
（一）冲婚
（二）成婚
（三）離婚
論嘗與不適當的結婚
我的婚姻主張
現代女子婚姻目標
離婚的避免
結婚第一夜的見解
（尚有目錄不克備載）
全書一册 實洋三角 寄費加一
發行 上海三馬路雲南路轉角 幸福書局

骨蒸證狀與治療（下） （默然）

【三】末期 1.乾酪肺炎 即結核性肺炎。始起戰慄或咯血。數日後肺下葉部發生浸潤。範圍甚大。體溫稽留不退。排出透明之膿性痰。色赤或綠。中含結核菌。患者大抵一月或數月內。衰陷羸弱而死。

2.喉結核 喉爲痰之出路。故肺結核病者約有三分之一罹此症。每致喉梗失音。險惡之徵兆也。又頸部之淋巴結核【即瘰癧】乃由扁桃腺進入之結核菌而生

3.腸結核 因咯痰下嚥。而被浸潤。往往起頑固難治之下痢。糞中混血液

4.肝脾澱粉變性 肝脾腫大。觸之平滑硬固。食物吸收受障害。初則排瀉粘土之脂糞。繼則起不可制之崩塌性下痢而死。

5.死候 瘦極。衰憊。虛脫。

西醫診病。常偏重於醫療器械和檢驗方法。上列骨蒸證狀及合併症。雖多採自西醫書中。然概擇其便於中醫四診者述之。西醫之治此症。多行空氣日光息養滋補等療法。中醫之用藥物治療者。多主清攻。今將陳方中常用之醫品。與新醫所認爲比較有效者。列舉於左。聊供熱心研究本症治療者之參考。

（甲）清藥彙 一組、杏仁 款冬 紫菀 天冬 麥冬 白石英 桑白皮 瓜蔞 貝母 桔梗 枇杷葉
二組、芍藥 生地 玉竹 阿膠 甘草 白蜜 西洋參 北沙參 元參 百合 黑大豆 花生 白毛鴨
三組、青葙子 草決明 苦參 丹皮 片芩 地骨皮 銀柴胡 秦艽 胡黃連 乾柿 青蒿 知母 浮小麥 馬兜鈴

（乙）攻藥彙 一組、大黃 芒硝 桃仁 紅花 水蛭 䗪虫（地鼈虫）
二組、赤芍 丹參 乾漆 白芨 昆布 海藻
三組、童便 獺肝 鱉甲 龜板 牡蠣 鮑魚 鰻鱺魚 金絲魚（白鯽）、鱖魚

（丙）其他 人參 當歸 五味子 茯苓 胡桃 鐘乳粉 蛤蚧 （完）

勞嗽與洩瀉 （繆壽康）

虛勞久嗽一症。治之最難奏效。如補脾保肺。法當兼施。然脾喜香燥。肺喜清潤。保肺則礙脾。補脾則礙肺。倘燥熱甚。能食而大便乾結者。潤肺爲先。而補脾之藥。亦不可少。如虛羸甚。食少便溏者。雖喘嗽不安。須以補脾爲急。而清潤之品爲大戒矣。因脾有生肺之能。肺無助脾之力。故保脾之藥。尤重於保肺也。常見虛勞久嗽之死。多死於便瀉。洩瀉之後。即淹纏床第不起矣。而究其便瀉之因。多由於誤投清潤之品。先哲有云。土旺則金生。勿拘拘於保肺。水壯則火熄。勿汲汲於清心。旨哉言乎。

肺癆以滋補爲最要 （余吉人）

肺癆無特效藥。故治療不易。然能多得滋養之食物。增體內抵抗力。其奏效亦甚速。余曾採用此法。治愈數人。一同學生員李。苦讀用功。家計亦絀。心肝血耗。至暮夜。骨蒸天明盜汗。予見脈芤濇而弱。因用猪腰子湯。加忘憂草。煨食。每夜五更時。嚼龍眼肉三五枚。隨津細嚥。半月愈。一邵姓。腎虛成癆。咳嗽失音。坐必曲身而後能寢。且痰甚多。諸醫藥以化痰補脾補肺滋水之品。皆不應余。偶過訪。見其面色鮮潔。黃白無滯色。雖形消骨立。尚可救治。請脈。則芤字一字而已。因勸之曰。藥不可服。痰不可化。愈化愈多。脾不可健。愈健脾死愈速也。經曰。精不足者。補之以味。凡有氣之藥。聞之即吐矣。宜不服藥。以留胃中未亡之陰。爲能飲食地步。但食猪腰子湯。生雞子黃。鹽水海參湯。與猪膚湯。或羊肉湯。羊腎湯。間日配搭用之。自可活命。若再用藥餌中物。必不可救矣。邵從余言。服食半月。已能行走上街買物矣。

幸福園

癆病經過史（一） （有容堂）

癆病者。俗稱肺癆病也。又名癆瘵。傳尸。勞咳。肺結核。癆症等名目。余不幸。前年爲結核菌侵入肺部。初則喉癢難忍。中宵或清晨發輕微之咳嗽。心身大爲疲勞。夜間睡眠之際。盜汗甚多。食思缺乏。身體羸弱。形容枯槁。胸部脹重。時吐黃色粘稠之痰塊。而混有血絲。疾走或稍一動作。覺心悸亢進。呼吸迫促。症象顯著。始乞醫家治療。耐心療治。注意攝生調養。購閱肺病諸書。爲醫治之助。戒絕烟酒。及其他刺戟性食物。每天在日光之下。潔淨空氣之中。挺身直立。緊閉其口。將肺內之濁氣。從鼻孔中盡力呼出。呼之不能再呼。於是將外面新鮮空氣。從鼻孔中用力吸入。吸不能再吸。第二次行完後。休息片時。再行第二次。每朝晚二回。每回可作十餘次。其效果能使肺臟擴張。肺內容積變大。產生抵抗力量。撲滅病菌於無形。其他居住。寒煖。飲食。皆有定規。照此攝生治療。計時三月而愈。

（二） （俞瑱儂）

鄙人去春偶染肺疾。初則咳嗽。繼則痰中帶有血絲。不及數日竟然吐血傾盆。時愈時發。遍求中西醫士診治。而藥石投無效果。愈發愈緊。諸醫束手。直無治療餘步。五月初旬。節屆端陽。鄙人告歸里下。以待養痾。途逢家伯母由蘇歸來。因云伯父昔年曾患此症。後經友人傳授一方。該方開陳於後。依法服之。果然全愈。鄙人即遵家伯母言按法服之。二三劑病即消除。毫無痛苦。精神如前。鄙人愈後。謹傳親友。獲效者不勝枚舉。確爲鄙人親自試驗之方。並無疑點。是以膽敢謹告同病諸公鑒之。方用活雄雞一隻。重約半斤。多則一斤。殺後去毛。加麥冬二錢。童便一鐘。再加河水若干。用瓦鍋煮爛。宜夜間天未明時服之。鷄肉及汁水。全ㄅ服下。連服二三鷄。不令間斷。日見痊愈。無論何種血症。無不見效。如無小雄鷄。則未曾產蛋者亦可。忌服雄雞。

勢利之癆病 （蘊華）

癆症之起。大抵由於人身抵抗力薄弱。抵抗力愈小。則癆菌之生殖日益繁。勢力亦即日張。逮人身抵抗力遠遜於菌力時。而病已不可施救矣。抵抗力薄弱之由來。因勞動過度者十之一二。因營養不足者十之六七。若兩項兼而有之。則其致病更易。故癆病多起於貧苦之家。蓋既不得其養。又須終日勞動也。富有之家。衣食豐足。抵抗力較大。故患勞者亦較少。是以欲施日光療術。須先擇相宜之地。既得相宜之地。又須有充分之營養料。但此等食品。貧苦家力不能逮。非有資本家慈善家出而維持之。不易辦也

患肺癆者應守之信條 （何民德）

一家之中。如有一人感染肺癆。因居飲起食。相與共同之故。其傳染甚速。下列各條。宜特別注意。

一　吐痰必入痰盂。切不可隨地亂吐。致癆菌四佈。
二　痰盂必傾便桶中。以防蔓延。
三　劇咳時必以手巾掩口。毋使肺菌隨涎沫外散。入對坐。尤宜注意。
四　病人用過之手巾。必用沸水煮過約十分鐘。再行洗滌。
五　病人用過之食具。必每次煮沸。
六　病室須備面盆二。一盛清水。一盛消毒水。病人食前及待病者取撲污物後。應立即洗手。先用肥皂。後用藥水。
七　室內器物。隨時用消毒水洗拭。
八　室內地板。應用水拖。不應掃除。以免病菌飛散。
九　病人用過之書報。及價廉物品。應用燒却。
十　被褥應按日或隔日在日光中曝晒。
十一　病室宜向陽光。
十二　病人遷出後。其室應充分消毒。一二月後方無危險。

鹿乳大補虛勞

鹿乳未見於本草。氣味甘平。大補虛勞。羸瘠尤宜。小兒痘瘡不起服之有回生之功。山人首重之。凡鹿哺子以黎明。每子吸十二口。度一時則消一口。獵者得鹿子。急殪而剖之。其大若圜碁子。歷歷可數。故得于清晨者乳多。而得于日旰者乳少。

骨蒸證狀與治療（上）

【默然】

【甲】原因　骨蒸之根本原因。自然是由結核桿菌寄生於肺部而發。然而人們肺部之所以讓此毒菌。滋生繁衍於其上者。又有先天的原因。後天的原因和病灶的浸潤三種。分述之如下。

【一】先天的原因　人們有天生而易感染肺結核者。【遺傳】所謂癆瘵質體格是也。此種體格。大抵面狹長而色蒼白。容貌軟弱而目光銳利齒牙整齊。長頸而狹胸。肋骨斜向下行。鎖骨上窩陷凹甚深。吸氣肌薄弱。心臟及血管易於興奮【易於漸紅失色】。手足細長。筋肉及脂肪組織發育不良。是皆由遺傳得來。間有由幼年之不運動及疾病之遺患者。

【二】後天的原因　後天的原因。又分爲疾病的與非疾病的。細菌隨空氣吸入。大抵截留于上部氣道粘膜。而氣管枝粘膜之顫毛運動。又有排除異物作用。病原菌本不易侵入肺部。唯患慢性氣獨枝粘膜炎。纖維素性肺炎。氣管枝肺炎或百日咳。流行性感冒者。減弱氣管粘膜之能力。往往爲發生肺結核之誘因。又如患傷寒。痲疹。糖尿病。慢性酒精中毒。亦易生肺癆。由非疾病的原因而罹肺結核者。或因職業之故。缺乏新鮮空氣和日光之吸取。或因貧困缺乏滋養品之供給。或以操勞過度。或以運動不足。或以憂愁和妊娠。凡足以減弱身體抵抗力之原因。皆爲結核菌乘隙而入的絕好機會。

【三】病灶的浸潤　結核菌有脂狀物或蠟狀物包被於外。故抵抗力頗大。惟日光暴之立死。其最先侵害者爲肺尖。因肺尖之呼吸運動甚爲微弱。【乏排菌能力】且血液之供給又較少。【乏殺菌能力】大利於結核菌之發生進行。故肺血減少之疾患。如肺動脈瓣孔窄狹。往往發生結核菌【結核菌既竄入肺尖。因其體內毒素。而起局部炎症。因其分泌毒素。而起全身發熱。肺尖之組織細胞。上皮細胞有因結核菌之繁殖堆積。生成小硬固結節。此即所謂結核也。結核初如粟粒大而半透明。繼乃逐漸增大。變爲黃色不透明之硬核。結核中無血管。血液無由供給。故易於壞死。壞死後成一種黃色乾酪狀物。是名乾酪變性。久則軟化爲糜粥狀。與痰一同排出。於是中部成爲空隙。名曰空洞。空洞之大小。或如豌豆。或乃過於胡桃。其內壁分泌多濃量液。爲帶核菌發育增殖之材料。又有他種微生物【連鎖狀或葡萄狀釀膿球菌爲最多。四聯球菌流行性感冒菌次之】自外界吸入。佔據空洞。與結核菌比周爲虐。使病人熱度頗高。此之謂混合傳染。結核菌逐漸繁殖。病灶逐漸擴張。由是肺之下葉。亦遂爲結核菌所佔領。斯時賴以營呼吸作用者。僅能容少量空氣之剩餘部而已。若病灶達於肺表。則起肋膜炎症。肋膜腔中滲出血性或漿液性之液體【間有帶膿性者】。以致無數結節散在肋膜板上。肺表面之空洞。若穿破肋膜而開口於肋膜腔。則空氣竄入胸腔而成氣胸。其餘許多合併症。亦多由病灶之浸潤而起。

（未完）

久咳即肺病基礎

張子英

外感咳嗽。肺氣壅塞。可散之而愈。今散之不愈。頻頻咳嗽上氣。或乾咳無痰。或咳吐白沫。則胃氣上逆之現象。已彰明顯露。其或舌苔由白膩而化白燥微黃。面色由鮮明而變黃瘦。皆爲飲邪化熱。將發生細菌。胃氣愈逆。脾陽愈陷之景象。同時膽火亦隨胃氣上逆。因而上沖頭腦。則兩耳爲鳴。頭昏目眩。相火隨脾陽下陷。因而下鬱腎陰。則夢遺淋濁。腰瘦骨楚。且夫膽火飛揚。則潮熱骨疼。肝風煽動。則骨蒸盜汗。甚則陽絡傷而咯血衂血諸症皆作矣。是以咳嗽者。非輕微之小恙。治之得法。一二劑可愈。若纏綿難愈。必脾陽之已憊。氣血鬱滯。細菌將生。肺病之基礎已成矣。現夫今之治咳嗽者。散之不愈。加以清潤。甚至脾陽愈憊。化爲洞泄。而卒至莫救者。比比皆然。不知今日之肺病。秦半由於小青龍症爲之基礎。仲師於小青龍湯內治喘咳。早已顯到肝脾之鬱陷。而以溫化飲邪爲急務。奈何以陰邪而再加清潤。豈非抱薪救火耶。然則治咳者。當預測飲邪之有無。若初起時。脈象沈弦。面色鮮明。舌苔白膩。疎散之中。兼去飲邪。而理肝脾。自然易愈。而不致於釀成肺病。但脈象沈弦。脾陽久憊者。若咳嗽。治之又纏綿不愈。已難免於初期肺病也。

肺癆之熱象

仁

發熱爲肺癆必有之現象。初起熱度並不甚高。患者微覺有熱。或覺不自知。有時但覺手心灼熱耳。如以探溫器檢之。較平常體溫。高出半分至一二分。勞碌之後。熱度則較顯著。然勞碌之後。無論何人。其熱度必較增高。所不同者。一則偶然發見。一則綿綿無已也。肺癆發熱。若不早治。愈趨愈甚。最後往往發生高熱。其熱甚烈。耗灼津液。消失。以致身體日臻於消瘦。故此種營養熱度。名之謂消耗熱。無論何種病症。發現高熱。身體所受之影響必大。矧肺癆原爲慢性衰弱症。而患肺癆者。又多爲身體衰弱之人乎。以熱度之高低爲料。病勢增進。其熱亦隨之而高。病勢減退。其熱亦隨之而低。如患者其他各症已平。而勢尚纏綿未已。此非[illegible]觀。苟熱度已消。降至平常體溫。雖有其他癆症現象。已爲漸趨佳境之證。不難有復原之望矣。肺癆發熱。與普通病症不同。早晨熱勢低落。以探溫器檢之。並無何種熱象。一至下午。則熱勢漸升。如潮水之來。有一定時間。故謂之潮熱。然熱一定時間者。如瘧疾。如腎實發熱。有之亦有此現象。不僅肺癆而已。此際又當審察其他證象。不可含糊。以免僨事。熱之有無。診斷上每於肺中辨之。有熱者。其脈必數。故一按即知。然肺癆之脈。多現細數之象。熱勢增加。脈數亦加。乃自然之理。然熱勢退後。或熱象未現。其脈亦數。故以脈之數否。而辨患者之有無熱度。似不可攷。若用探溫器。亦當檢其準確者。或備二枝。始有標準可憑。

癆病人應知衛生妙法

按人患癆病。每日廿四小時中須有十六小時能得戶外清潔之空氣。而尤以山居爲宜。當擇松柏最多之處。常於中靜坐。日吸松膠（松香）之氣味。最爲有益因其味入肺。能殺不少癆菌也。此外則有欲服魚肝油者。當以帕勒托。或雙何蘇帕勒托油皆可。用因其質較純也。

（按）癆病首貴調理。節勞制欲。較服藥爲尤效。

肺癆之自然療法

楊永超

肺癆爲難治之症。研究醫學者。日求治癆之善法。近年來利用日光療法外。癆者所在皆有。非曰日光神效。即曰日光爲治癆惟一之妙術。擯棄以前一切治法不用。而惟日光之力是賴。所期勗於日光者太多。故日光常失其效力。吾人可認日光爲治外癆之一法。而不可迷信其爲惟一之妙術。且此術亦殊不易施行。或地勢不相宜。或氣候不相宜。一曝十寒。更無效驗之可言矣。

若言地勢以高山爲最宜。距地面既遠。光線之強度。不稍受損失。其射於病體之上。功效自然易見。若在地面上。地上之蒸氣。不特折光甚力。并有一定光線。被吸收化爲無有。光線強度既減。其消毒之力亦隨之俱減。故高山氣候。與地上不同。久住山上。則全身材料交換活潑。材料交換活潑。則食量增。血內之紅血球。亦較平時大增。就上所述。則高氣候。縱捨日光之力。已與病軀有如許益處。況再加毫未折減之光綫。則其易於奏功。自不待言。世上養癆最著之地。首推瑞士。考其著名之由。亦非純恃天氣多晴朗。蓋亦以彼處多山故也。

陰雨多處。不能施日光療術。如上濟天氣非陰即雨。一年之內。晴天時寥寥可數。療序既時時間斷。尚何功效之足言。況陰雨多處。空氣潮濕。尤無日光療術有莫大之障碍。故利用日光者。須擇天晴最多之處。若能近水更佳。蓋如此則空氣鮮潔。塵埃絕少。身既適而病亦易瘥矣。既有明山秀水。又雨澤稀少。此爲意想中最上施日光療術之地。但殊不易得。即幸而能得。尚一有最要之點。不可忽視。即充分之資養料是也。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不收

（乙）出診四元　路遠遞加

（丙）膏丸方四元　隔日取件

（丁）外埠問病二元　原班回件

（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會業里第一弄第一家

電話九一四九二

掛號處啓

朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書	一冊	售大洋一元
家庭醫藥常識	一冊	售大洋八角
百病秘方	一冊	售大洋四角
保腦新書	一冊	售大洋四角
胃病研究	一冊	售大洋四角
長壽氣運	一冊	售大洋六角
怪病奇治	一冊	售大洋八角
痛症大全	一冊	售大洋四角
咳嗽自療法	一冊	售大洋二角

肺癆與飲食之關係

陳存仁

消化器官。能保護肺臟之疾患。又爲治療肺病。惟一之扶助。蓋消化器官健全。則其機能暢旺。體內得有充分之食養。不特肺臟少疾病之患。而各部之組織亦完密而強健。富有於抵抗力。病邪不易侵襲。故善養生者。於飲食一道。極爲注意。

飲食以強身體加增抵抗力爲目的。故以滋養分多而易於消化者爲宜。滋養之豐富者當推肉類。肉食人種。患肺癆者較少。而觀諸動物。肉食獸亦較草食獸難染肺癆。肉之種類。雖有牛豚雞魚之別。所含滋養成分。相差無幾。可由人之所好去取之。烹調方法亦然。或炙。或煮。或煎。或炒。務各依人之所嗜。蓋投其所好。消化必良。若心有所嫌惡。雖滋養品亦不易消化。無論何人。多食可嫌之物。非吐瀉則積滯於胃。營養上即生障碍。失其保護肺臟之職。減少其抵抗力。而遺癆菌以侵襲之機會。多食與不細嚼者。亦有同樣之流弊。不可不愼。又據衛生家言。肉食雖較有益。然脂肪太多。宜與菜類混食。不可偏於一方。因身體之營養。須各種滋養原質調和適宜。不論如何之營養物。斷無一品中含有各原質。竟無過多與不及之虞者。此點亦宜注意。

肺癆進行之步驟甚緩。飲食一項。僅於營養上與肺臟發生關係。無直接消滅癆菌之可能。故或有疑飲食問題。與肺癆之發生全無關係者。不知營養之合宜與否。雖與肺癆之傳染無直接關係。與已傳染後病機之進退不甚一致。而營養不良。身體日漸瘦羸。夫傳染者得以傳染。已傳染者病勢益進。如敵之來。坐擁貔貅數十萬者。尚抱不抵抗主義。爲所屈伏。矧以疲斃之師當之。有不爲其所乘耶。反之。飲食合宜。營養充足。身體健全。不特不能傳染癆菌。即傳染亦足以抵抗而撲滅之。每有病肺癆之人。以多食合宜之滋補品。病勢日漸輕快。即不斷根。而能克享長壽。得保其天年者。屢見不鮮。故治肺癆者。以營養療法。視爲最親切最有效驗之一法。各種關於肺癆之著作。對於飲食一項。反覆陳述。多不厭其詳。飲食與肺癆之關係。即此可以爲證。

大蒜一物。足以消除癆菌。爲世界所公認。江淮以北。民嗜大蒜。且多喜生食者。故患肺癆者絕少。西人言蒜能奮興胃液。胃液奮興。則可抵抗癆菌無疑。其與大蒜有同等功用者。則爲韭菜。顧惕生先生於國醫學院演講。極推重韭菜。謂蒜尚有微毒。韭則無毒。臭亦中足以壯健身體而尅制癆菌者。當推韭爲巨擘。勸人每飯不忘。勿以味臭而嫌棄之。善養生者。但求飲食之適體。他非所計。雖曰。淡泊之中多滋味。當知滋味之外。又宜求其足。以增進身體之抵抗力者。則庶無差焉。

勞熱咳嗽治驗

張錫純

許姓學生稟性剛強。校中歲底季考。未列前茅。於斯發憤用功。勞心過度。又當新婚之餘。或年少失於保養。迨至春陽發動。漸成勞熱咳嗽證。其證候爲日晡潮熱。通夜作灼。黎明得微汗。其灼乃退。白晝咳嗽不甚劇。夜則咳嗽不能安枕。飲食減少。身體羸瘦。略有動作。即氣息迫促。左右脈皆細弱。重按無根。數逾七至。夫脈一息七至。即難挽回。況復逾七至乎。猶幸食量猶佳。大便乾燥。（此等證最忌滑瀉）知猶可治。擬治以峻補眞陰之劑。而佐以收斂氣化之品。乃用生懷山藥壹兩。大甘枸杞八錢。玄參八錢。生懷地黃六錢。沙參六錢。生龍骨六錢搗碎。淨萸肉六錢。生杭芍三錢。五味子三錢搗碎。牛蒡子三錢搗碎。甘草三錢。共煎湯一大盅溫服。

上方五味入湯劑。藥房照例不搗。然其皮味酸。核味辛。若囫圇入劑。則其味過酸。服之恒有滿悶之弊。故徐靈胎謂宜與乾薑之味辛同服。若搗碎入煎。正可藉其核之辛。以濟其皮味之酸。無事伍以干薑。而亦不發滿悶。是以欲重用五味以治嗽者。當注意令其搗碎。或說給病家自檢點。至於甘草多用至三錢者。誠以此方中。不但五酸味。萸肉亦味酸。若用甘草之至甘者。與之化合。（即甲巳化土）可增加其補益之力。【如酸能齼齒得甘則不齼齒是明徵】是以多用至三錢。本方藥連服三劑。灼熱似見退。不復出汗。咳嗽亦減而脈仍七至强。因恍悟此脈之數。不但因陰虛。實亦兼因氣虛。猶若力小而强任重者。其體發顫也。擬仍峻補其眞陰。再輔以補氣之品。用生懷山藥一兩。台野參三錢。大甘枸杞六錢。玄參六錢。生懷地黃六錢。淨萸肉五錢。天花粉五錢。五味子三錢搗碎。生杭芍三錢。射干二錢。生雞內金錢半黃色的搗。甘草三錢。共煎一大鍾溫服。本方中加台參恐服之作悶。是以又加雞內金以運化之。且凡虛勞之甚者。其脈絡恒多瘀滯。雞內金又善化經絡之瘀滯也。又服四劑。灼熱咳嗽已愈十之七八。脈已緩至六至。此足徵補氣有效也。爰即原方略爲加減。生懷山藥一兩。野臺參三錢。大甘枸杞六錢。玄參五錢。生懷地黃五錢。天冬五錢。淨萸肉五錢。生杭芍三錢。川貝母三錢。生遼志二錢。生雞內金錢半黃色的搗。甘草二錢。共煎一大鍾溫服。連服五劑。灼熱咳嗽全愈。脈已復常遂停服湯劑。俾日用生山藥細末煮作茶湯。兌以鮮梨自然汁。當點心服之。以善其後。

義璋啓事

鄙人爲集思廣益起見。擬徵集同志多人。凡青年同志。對於漫畫。已具高深之造詣。並有繼續研究之興趣者。倘能匡我不逮。不吝珠玉。易通函切磋。至深歡迎之。志者。倘係鄙人經驗。雖無研究。而於漫畫之問題。願代爲解答一切關於漫畫之問題。（僅指漫畫而言）。倘有疑問。當代爲詢求。以冀有問必答。但須附郵資二角。以作復書箋封郵資之用。

來信請寄上海愛而近路祥新里四百三十號張宅。

骨蒸證狀與治療（中）

（默然）

【乙】證狀　骨蒸羅病者以中年【十八至三十歲】人爲最多。小兒患者大抵爲急性經過。高年患者則屬漫性經過。急者不過一年半載。即陷於衰憊而死。慢者則常延長至二三十年以後。其經過中本無截然的鴻溝爲界。然爲便於診療計。將進行之比較規則者。以其證狀之輕劇。分爲初中末三期。

【一】初期　1.全身證　形容枯槁。易發疲倦。身體之羸瘦日甚。

2.氣管證　因奔走勞動而致呼吸迫促。中宵或清晨常發乾性短咳。或咳出少量粘液性膿性之貨幣狀及球形痰。本期往往爲頑固性之氣管枝炎所隱蔽。患者信爲尋常感冒而不介意。亦有毫無欬痰者。名爲閉性結核。

3.熱候及盜汗　傍晚發間歇型輕熱【日晡潮熱】。往往惡寒。至夜熱降則盜汗。急性經過【一年或半年】之奔馬性【或名開花性】肺癆。其熱往往似傷寒之稽留型。昇降甚者謂之消耗熱。最易耗爍病人津液。

4胃證　始也食慾不振。繼則食後胸部起壓重膨滿諸感覺。惡心嘔吐亦繼咳嗽而起。本期有誤認爲胃炎者。

【二】中期　1.全身血證　漸漸貧血。赤血球及血之全量減少。馴至貧極。面色蒼白。兩顴發赤如錢許大。或口唇紅鮮。如婦女加以月經不調。在初期有誤爲萎黃病者。

2.循環器證　心臟容積縮小。脉搏增速。病者常覺心悸亢進。非常煩苦。又經過緩慢之肺癆。肺尖既萎縮【同時鎖骨上下窩及胸壁陷沒。病側半胸在呼吸時上升極微。】肺循環徑路日蹙。右心室因之肥大。遂呈鬱血證候。

3.血痰咯血　各期皆有之。往往爲單獨之小血綫。混於膿性痰中。或由數次短咳。而排出數食匙以上之泡沫狀鮮血【末期】。

4.肋膜炎　乾性肋膜炎因有纖維素沈着於肋膜腔中。致肺與胸壁結合。胸廓生側面刺痛。至於漿液滲出性肋膜炎。亦得於各期中見之。而尤以初期爲多。

5.氣胸　多于急性肺癆見之。肋膜腔內不僅有空氣積聚。又加以炎性滲出物。致患側胸廓擴張。肋骨變脹。呼吸困難。肺結核之危險合併症也（未完）

長壽報